

# RECOMANACIONS PER PROMOCIONAR LES BEQUES DE POSTDOCTORAT JUNIOR LEADER

## Ha arribat el moment que alliberin el seu potencial

Amb les beques de postdoctorat Junior Leader de la Fundació "la Caixa", volem que res no freni qui té **el potencial de liderar el futur de la recerca**. Volem comptar amb tu perquè aquesta oportunitat arribi tan lluny com el talent que busca. Ajuda'ns a **difondre el programa** perquè els millors candidats facin el pas següent en la seva carrera de recerca.

En aquest document, et proporcionem **missatges de Whatsapp predefinits**, a més de **publicacions per a X, Instagram i LinkedIn**, i **consells** per compartir informació sobre la convocatòria a la teva universitat o centre de recerca. Gràcies per la col·laboració!

Pots compartir la informació de diferents maneres:

## Comparteix la informació al teu lloc web institucional

Penja la informació al lloc web de la universitat o centre de recerca. Per respondre als interessos específics de cada institució, hem dissenyat bàners personalitzats per a diferents àrees, com ara ciències de la vida, ciències teòriques, química i enginyeria.

### Exemple de text per a lloc web

#### **Fes el pas. Lidera el teu futur en la recerca**

Les **beques de postdoctorat Junior Leader** de la Fundació "la Caixa" estan pensades per impulsar el talent científic. Si vols continuar la teva carrera d'investigació en l'àmbit STEM en centres de referència d'Espanya o de Portugal, aquest programa és per a tu.

Hi pots presentar candidatura fins al **25 de setembre de 2025**.

**Bàners per al web:**

Química

*Convocatòria 2026*

# Postdoctorat Junior Leader

Hi pots presentar sol·licitud  
fins al 25 de setembre de 2025

Beques

*Un món  
per descobrir*



Enginyeria

*Convocatòria 2026*

# Postdoctorat Junior Leader

Hi pots presentar sol·licitud  
fins al 25 de setembre de 2025

Beques

*Un món  
per descobrir*



Ciències de la vida

Convocatòria 2026

# Postdoctorat Junior Leader

Hi pots presentar sol·licitud  
fins al 25 de setembre de 2025



Ciències teòriques i aplicades

Convocatòria 2026

# Postdoctorat Junior Leader

Hi pots presentar sol·licitud  
fins al 25 de setembre de 2025



## Imprimeix el cartell

Imprimeix una còpia d'aquest material promocional i penja-la al tauler d'anuncis de la institució, a la sala de personal del departament o al laboratori, perquè ningú es perdi aquesta oportunitat.

## Imatges:



 Fundació "la Caixa"

*Convocatòria 2026*

# Postdoctorat Junior Leader

Hi pots presentar sol·licitud  
fins al 25 de setembre de 2025

Hi ha decisions que marquen un abans i un després. Continuar investigant n'és una.

Ha arribat el moment d'agafar les regnes, ser tu qui decideix i apostar pel teu futur. Demana una beca de postdoctorat Junior Leader i continua la teva carrera de recerca en àrees STEM a Espanya o Portugal.

Allibera el teu potencial amb la [fundaciolacaixa.org](http://fundaciolacaixa.org)

**Joshua Frenster**  
Becari de la convocatòria 2023  
Recerca en biologia del desenvolupament al MELIS-UPF

*Un món per descobrir*

Beques



Convocatòria 2026

# Postdoctorat Junior Leader

Hi pots presentar sol·licitud

fins al 25 de setembre de 2025

Hi ha decisions que **marquen un abans i un després**. Continuar **investigant** n'és una.

Ha arribat el moment d'**agafar les regnes**, ser tu qui **decideix** i apostar pel **teu futur**. Demana una **beca de postdoctorat Junior Leader** i continua la teva carrera de recerca en àrees STEM a Espanya o Portugal.

Allibera el teu potencial amb la [fundaciolaixa.org](https://fundaciolaixa.org)



**Diana Rafael**  
Becària de la convocatòria 2024  
Recerca biomèdica al VHIR

*Un món per descobrir*

Beques

## Comparteix la convocatòria amb la teva llista de contactes de correu electrònic

Envia un missatge de correu electrònic als teus companys, estudiants i col·laboradors perquè cap contacte de la xarxa es perdi aquesta oportunitat.

Segueix [aquest enllaç](#) per compartir directament aquest missatge de correu electrònic.

### Plantilla de mailing

**Assumpte:** Ja s'ha obert la convocatòria 2026 per a les beques de postdoctorat de la Fundació "la Caixa"

**Títol:** Presenta candidatura a les beques de postdoctorat de la Fundació "la Caixa" abans del 25 de setembre de 2025

### Text principal:

Vols alliberar tot el teu potencial?

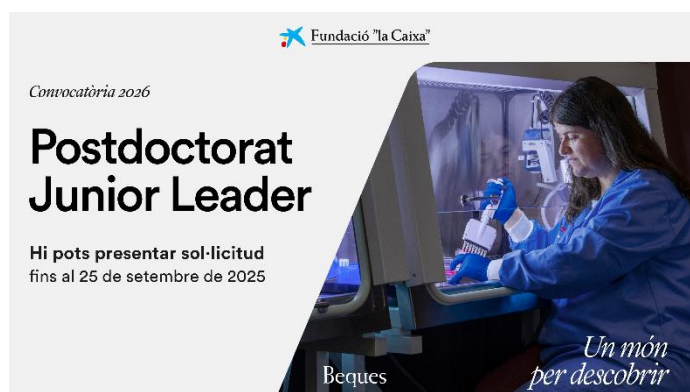
Les **beques de postdoctorat Junior Leader** de la Fundació "la Caixa" estan pensades per **impulsar el talent científic**. Si vols continuar la teva carrera d'investigació en l'**àmbit STEM** en centres de referència d'Espanya o de Portugal, aquest programa és per a tu.

Si has obtingut el títol de doctor entre dos i set anys abans de la data de tancament de la convocatòria, tens **fins al 25 de setembre de 2025** per presentar-hi candidatura.

El programa té dues modalitats:

- Incoming: 20 beques per a investigadors que hagin residit a Espanya o a Portugal durant menys de 12 mesos els últims 3 anys.
- Retaining: 20 beques per a investigadors que hagin residit a Espanya o a Portugal durant més de 12 mesos els últims 3 anys.

Informa-te'n i presenta-hi candidatura: <https://fundacionlacaixa.org/ca/becas-posdoctorado-junior-leader>



## Promociona les beques de postdoctorat Junior Leader a les xarxes socials

Divulga la convocatòria publicant aquesta informació a les teves **xarxes socials** i compartint-la amb els teus contactes de **Whatsapp**.

Tingues en compte les indicacions següents en fer les publicacions sobre la convocatòria a les xarxes socials:

- És important fer servir l'etiqueta principal **#laCaixaFoundFellows** i **#Fellowships** o les etiquetes específiques per a cada idioma **#Beques**, **#BecarisFundlaCaixa** i **#BecàriesFundlaCaixa** (en català) o **#Becas**, **#BecariosFundlaCaixa** i **#BecariasFundlaCaixa** (en castellà) en les publicacions en xarxes socials. D'aquesta manera no ens les perdrem i les podrem compartir als nostres canals.
- També has d'**esmentar els comptes del Programa de Beques de la Fundació "la Caixa"** a les publicacions perquè hi puguem donar visibilitat. Els identificadors dels comptes són els següents:

X:

- [@BecarisFLC](#) (per a contingut en català)
- [@BecariosFLC](#) (per a contingut en castellà i anglès)

Instagram:

- [@BecariosFundlaCaixa](#) (per a contingut en qualsevol idioma)

LinkedIn: [Fundación "la Caixa"](#)

En [aquest lloc web](#) trobaràs tota la informació sobre la convocatòria 2026 de les beques de postdoctorat Junior Leader, i també l'accés a la plataforma per presentar candidatures.

### Missatge d'exemple per a WhatsApp

Segueix [aquest enllaç](#) per compartir el missatge al teu compte de WhatsApp.

**Text:**

🔔 Obrim la convocatòria 2026 de les **beques de postdoctorat Junior Leader** de la Fundació "la Caixa".

👤 Aquest programa dona suport a **investigadors excel·lents** que estan preparats per liderar **el seu propi projecte en disciplines STEM** i continuar la carrera a **Espanya o a Portugal**.

📄 Hi pots presentar candidatura **fins al 25 de setembre** de 2025:  
<https://fundacionlacaixa.org/ca/becas-posdoctorado-junior-leader>

### Exemple de publicació per a X

Segueix aquest enllaç per [compartir el missatge al compte d'X](#).

**Text:**

És l'hora d'alliberar el teu potencial.

Presenta candidatura a les beques de postdoctorat Junior Leader de la Fundació "la Caixa" i continua desenvolupant el teu projecte de recerca en disciplines STEM a Espanya o a Portugal.

Tens temps fins al 25 de setembre de 2025.

#BecarisFundlaCaixa / #BecàriesFundlaCaixa

<https://fundacionlacaixa.org/ca/becas-posdoctorado-junior-leader>

## Imatge per a X



## Publicació d'exemple per a Instagram

### Text:

És l'hora d'alliberar el teu potencial.

Presenta candidatura a les beques de postdoctorat Junior Leader de la Fundació "la Caixa" i continua desenvolupant el teu projecte de recerca en disciplines STEM a Espanya o a Portugal.

Tens temps fins al 25 de setembre de 2025:

#BecarisFundlaCaixa / #BecàriesFundlaCaixa

<https://fundacionlacaixa.org/ca/becas-posdoctorado-junior-leader>

## Imatges per a Instagram (story i feed)



## Exemple de publicació per a LinkedIn

### Text:

#### **Vols agafar les regnes i apostar pel teu futur com a investigador?**

Ja s'ha obert la convocatòria 2026 de les **beques de postdoctorat Junior Leader** de la Fundació "la Caixa"! El programa està destinat a investigadors de qualsevol nacionalitat que vulguin agafar les regnes de la seva carrera i liderar projectes en **disciplines STEM** a Espanya o a Portugal.

El programa té dues modalitats:

- **Incoming:** 20 beques per a investigadors que hagin residit a Espanya o a Portugal durant menys de 12 mesos els últims 3 anys.
- **Retaining:** 20 beques per a investigadors que hagin residit a Espanya o a Portugal durant més de 12 mesos els últims 3 anys.

Informa-te'n i presenta-hi candidatura. Tens temps **fins al 25 de setembre de 2025**:

#BecarisFundlaCaixa #BecàriesFundlaCaixa #Beques

<https://fundacionlacaixa.org/ca/becas-posdoctorado-junior-leader>

**Imatge per a LinkedIn**



 Fundació "la Caixa"

*Convocatòria 2026*

# Postdoctorat Junior Leader

Hi pots presentar sol·licitud  
fins al 25 de setembre de 2025

Beques

*Un món  
per descobrir*